

# デイケア

## いさりび通信

令和 5年 1月号



この度、千代田病院に隣設しています精神科デイケア「いさりび」の日々の活動について紹介させていただこうと思ひ、「いさりび通信」を発行することに致しました。皆様に興味、関心を持って頂けたらと思ひます。

### ◆デイケア いさりび 一日のプログラム◆

9:30～ 開始 (来所後、検温等していただきます。)

10:00～ ラジオ体操 朝の会

10:30～ 午前のプログラム  
(作品作りなど)

11:30～ 休憩・昼食準備

11:50～ 嚙下体操・昼食  
昼休憩

13:30～ 体操・掃除

14:00～ 午後のプログラム  
(レクリエーションなど)

15:00～ 帰りの会、体操

15:30～ 終了



作品作り



レクリエーション (書初め)



体操

# 令和5年 1月予定表

精神科デイケア いさりび							令和5年 1月予定表
月	火	水	木	金	土	日	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
		音楽鑑賞	ストレッチ	習字 (書初め)			
9	10	11	12	13	14	15	
	すごろく	音楽鑑賞	カルタ	新聞玉 ころがし			
16	17	18	19	20	21	22	
音楽鑑賞	俳句・ 発表会	お好み焼き	なぞなぞ	ストレッチ			
23	24	25	26	27	28	29	
音楽鑑賞	ビンゴ	音楽鑑賞	ピンポン玉 入れ	振り返り・ アラスベッタ			
30	31						
音楽鑑賞	野球ゲーム						



デイケア 外観



デイケア内



製作作品

## ◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

## ■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。

(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

## ●住所

北広島町今田3860

(千代田病院 敷地内)

## ■利用日 月～金(土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです)

## ●お問い合わせ電話番号

## ■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：河村)